

# Eröffnung einer Beratungsstelle von Pro Senectute TG in Sirnach am 13. August 2008

**Ort:** WAS (Wohnen im Alter Sirnach), Fabrikweg 11b, Tel. 071 966 55 25  
**Leitung:** Maria Petersen, Sozialarbeiterin FH  
**Öffnungszeiten:** jeweils Mittwoch, 14-17 Uhr

Pro Senectute TG bietet unentgeltlich individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters an. Die Sozialberatungsstellen stehen allen Personen ab dem 60. Lebensjahr und ihren Angehörigen im Kanton Thurgau offen.

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unentgeltliche Sozialberatung</li> <li>• Gesprächsgruppen</li> <li>• Abklärung AHV, EL und HE</li> <li>• Beistandschaften</li> <li>• Testament und Erbschaftsfragen</li> <li>• Unterstützung bei Todesfall</li> <li>• Rechtsauskünfte</li> <li>• Beratung pflegender Angehöriger</li> <li>• Wohnungsfragen/ Umzugsorganisation/ Wohnungsaufösungen</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fragen zu Alters- und Pflegeheimen</li> <li>• Demenzberatung</li> <li>• Finanzhilfen</li> <li>• Beziehungsprobleme</li> <li>• Lebensgestaltung / Soziale Kontakte</li> <li>• Betreuungs- und Pflegevertrag</li> <li>• Patientenverfügungen, etc.</li> <li>➔ Fachliche Unterstützung / Projekte</li> <li>➔ Fachvorträge / Referate</li> </ul> |
|--|---|

## Weitere Angebote von Pro Senectute im Kanton Thurgau:

- **Bildung:**  
Computerkurse, Sprachkurse, Lebensgestaltungs- und Gesundheitskurse, Bewegungskurse, Pensionierungsvorbereitung, etc.
- **Sport:**  
Turnen, Wandern, Velofahren, Nordic Walking, Tanzen, Aqua Fitness, Tennis, Rudern, Segeln, Golfen etc.
- **Service:**  
Administrative Hilfen, Steuererklärungen, Finanz und Sachverwaltung, etc.
- **Ortsvertretungen:**  
In jeder Gemeinde des Kantons gibt es eine Ortsvertretung der Pro Senectute TG, die nach Bedarf und bestehendem Angebot Seniorennachmittage, Mittagstische, Ausflüge, etc. veranstaltet

In unserer Broschüre „PS aktiv“ finden Sie unser umfangreiches Bildungs- und Sportangebot. Dieses Kursprogramm können Sie kostenlos über unsere Geschäftsstelle beziehen.